



Ежегодно во второй четверг октября (12.10.17г) мировое сообщество обращает внимание на проблему слепоты и нарушений зрения. Эта дата официально признана Всемирным днём зрения.

Медицинская статистика последних лет стабильно выявляет у человечества серьезные проблемы со зрением. Влияние внешних факторов, негативно влияющих на способность видеть, немало:

- естественное старение;
- телевизор, компьютер, сенсорные телефоны и прочие дисплейные гаджеты;
- 3D-технологии;
- вредные привычки, бедное витаминами питание и нарушенный обмен веществ;
- плохая экология.



Не своевременное обращение к врачу способствует тому, что упускается шанс на коррекцию зрения, наступает слепота и потеря работы... Каждую минуту на нашей планете слепнет ребенок, каждые шесть секунд – взрослый.

Медицинские работники бьют тревогу, Всемирный день охраны зрения служит своеобразным социальным набатом. Третья часть случаев при своевременном обращении пациента излечима: современные методики и технологии позволяют сделать это очень эффективно. С нынешней динамикой заболеваний к 2020 году количество ослепших составит 1-2% человечества – это очень высокий показатель.

Статистика утверждает: половина россиян имеет те или иные проблемы со зрением, 22% инвалидов по зрению – молодежь. Развитие сети офтальмологических служб, доступность амбулаторных медицинских услуг и своевременная квалифицированная помощь специалистов способна сократить львиную долю этих проблем.

К мерам профилактики заболеваний глаз относится не только периодическое посещение врача, но и следование несложным правилам:

- отказ от курения: никотин резко расширяет и сужает сосуды, нарушая питание и кровоснабжение глаза;
- использование в пищу укрепляющих сосуды сетчатки глаза продуктов: черники, моркови, черной смородины;
- ограничение воздействия светящихся экранов телевизоров и компьютеров;
- равномерное освещение рабочего места;
- и никакого самолечения: ставить диагноз и назначать правильные методы коррекции зрения - только в компетенции офтальмолога.

