

Новости:

В ОГБУЗ «Кардымовская ЦРБ» был организован и проведён 07.04.2016 года конкурс санбюллетеней, посвящённый Всемирному дню здоровья тема которого – «Сахарный диабет». В конкурсе приняли участие все структурные подразделения ЦРБ. Представленные работы были вывешены в коридоре поликлиники на всеобщее обозрение посетителей и медицинских работников больницы.



ГИПОГЛИКЕМИЯ

ГИПОГЛИКЕМИЯ - понижение уровня сахара в крови ниже 3.3 ммоль/л

Симптомы гипогликемии различны, зависят от скорости, с которой понижается уровень сахара в крови. Симптомы могут быть и кратковременными, и длительно сохраняющимися. Если вы чувствуете симптомы гипогликемии, немедленно измерьте уровень сахара в крови.

ГИПОГЛИКЕМИЯ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ, ЕСЛИ ВЫ:

1. Ввели слишком большую дозу инсулина.
2. Приняли слишком большую дозу инсулина или увеличили количество принимаемой пищи.
3. Ввели слишком большую дозу инсулина.
4. Пропустили или приняли слишком рано прием пищи.
5. Увеличили слишком много алкоголя на пустой желудок.



СИМПТОМЫ ГИПОГЛИКЕМИИ



ЛЕЧЕНИЕ ГИПОГЛИКЕМИИ

Очень важно как можно быстрее повысить уровень сахара в крови. Съешьте или выпейте то, что вы едите. Если вы не можете проглотить, в виде жидкой пищи. Съешьте что-нибудь сладкое, содержащее сахар или глюкозу. Не используйте нищие или сахаристые, содержащие сахарозаменители. Через 15 минут после этого сделайте пробы, содержащие больше углеводов (хлеб, картофель, макароны, рис). Это предотвратит повторение гипогликемии и предотвратит дальнейшее падение уровня сахара в крови. Человеку в состоянии гипогликемии нельзя давать пищу, если он не может это сделать. Это особенно важно при гипогликемии. Будьте здоровы!

пр



САХАР

пред диабет

Симптомы

Частое мочеиспускание, особенно ночью. Жажда, сухость во рту. Усталость, слабость. Зрение становится размытым.



- РЕКОМ**
- 500 грамм и больше
 - Фасоль, чечевица, продукты, ор
 - Растительный и приготовлен
 - Нежирное молочные
 - Рыба, ось
 - Запеканки вместо
 - Жидкости

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1-го ТИПА





Поражение конечностей при сахарном диабете

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ СТОПА

Основным проявлением диабетической стопы является поражение периферических нервов и сосудов. В развитии диабетической стопы имеют значение как наследственные, так и приобретенные факторы.

ФАКТОРЫ

- длительное течение сахарного диабета
- плохой контроль гликемии
- артериальная гипертензия
- ожирение
- курение
- травмы
- инфекции
- прием лекарственных препаратов

ПРОФИЛАКТИКА

- регулярное посещение врача
- тщательный уход за стопами
- использование специальной обуви
- избегание травм
- своевременное лечение инфекций
- отказ от курения
- соблюдение диеты
- регулярное измерение уровня сахара в крови

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение диабетической стопы должно быть комплексным и включать в себя:

- контроль гликемии
- лечение инфекций
- восстановление кровообращения
- хирургическое лечение
- использование специальных средств
- обучение пациента

Правильное лечение диабета уменьшает риск возникновения диабетической стопы и ускоряет ее заживление.

Диабетическая стопа — одно из тяжелых и самых тяжелых осложнений сахарного диабета.

Лечение диабетической стопы должно быть комплексным и включать в себя:

1-2 стадии (покраснение) 3: трофические нарушения 4: некроз 5: гангрена

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И КОЖА

Сахарный диабет поражает все части тела, в том числе и кожу. 33% людей, страдающих сахарным диабетом, имеют заболевания кожи. Запущенная проблема с кожей — первый признак того, что человек страдает сахарным диабетом. К счастью, большинство проблем с кожей легко вылечить на ранних этапах.

К самым распространенным частям тела, пораженным при диабете, относятся **инфекции и грибковые заболевания**, а также **специфические проявления диабетической ангиопатии**.

У больных сахарным диабетом развиваются такие бактериальные инфекции, как **ячмень, фурункулы, фолликулит** (инфекция волосяного фолликула), **карбункулы**, **высыпания** кожи вокруг ногтей. Запущенная инфекция вызывает бактериальную сепсисемию.

На ослабленный иммунитет фармакологический режим приводит к широкой смеси антибиотиков, позволяющих бороться с инфекцией и болезнями.

Грибковые инфекции

Прочной грибковой инфекцией у людей с сахарным диабетом часто является **Кандида Альбис**. Эти дрожжеподобные грибы вызывают зуд, сыпь, покраснение кожи. Поражены могут волоски на теле, а также складки кожи. Проблемы чаще возникают под грудью у женщин, вокруг ногтей, между пальцами рук и ног, в углах рта. Ног и краевой каймы у мужчин, и воспалительные выделения в вульву.

Диабетическая ангиопатия

Диабетическая ангиопатия — изменение в мелких кровеносных сосудах вследствие сахарного диабета. Она приводит к сукто-коронарным изменениям ногтей, которые могут иметь видularity или круглую форму. Ногтевые пластинки выпячиваются на 1-2 сантиметра ногтя. Привлекает заболевание обычно на тыльной стороне. Дрожжики болят и не подлежат лечению.

Диабетический кератит

Диагноз болезни привлекает внимание, как и дрожжики. Сухая кератическая область кожи краснеет, перед глазами время они приобретают флуоресцентную окраску. Чутье присутствует кератический зуд, высыпаниями под кожей. Ногтевые пластинки сопровождаются болезнями ногтевой пластины и зудом. В дальнейшем ногти могут отпасть. При обширных тяжелых стадиях заболевания следует обратиться к врачу.

Повреждение сосудов

Повреждение сосудов или в виде формирования атеросклеротических бляшек на внутренней стороне артерий, атеросклеротических бляшек на сосудах, влечет за собой поражение ногтей пальцев и рук. Это приводит к характерным изменениям: кожа становится более тонкой, сухой и блестящей. Нарушается кровообращение в пальцах, ногти становятся жесткими и ломкими. Две основных причины повреждения кожи могут возникнуть в незаживающих ранах. Заболевание сопровождается болезнями в периферических частях тела, которые приводят к язвам. Атеросклероз раны может возникнуть на носу или на пальцах для лечения сахарного диабета. Поражение сосудов лечатся врачом.

Диабетический синдром

У человека возникает зудящая сыпь с красными краями и высоким зудом. Поражена кожа, часто быть обнаружена на лице, руках, ногах и туловище. Распространенные высыпания возникают у молодых мужчин с сахарным диабетом I типа. Большой частью имеет видularity, зудящие и красные края. Исключением является заболевание при отсутствии каких-либо признаков уровня глюкозы в крови.

Диабетическая ангиопатия

Коричневые участки появляются на ногах, ягодицах и области живота и шеи. Заболевание обычно поражает людей с длительной историей болезни. Для того чтобы избежать развития заболевания, необходимо следить за уровнем сахара в крови.

Поражения кожи при диабете являются не только косметическими проблемами, но и серьезными осложнениями, которые могут привести к инвалидности и даже к смерти. Поэтому людям с сахарным диабетом необходимо регулярно осматривать свою кожу и обращаться к врачу при первых признаках заболевания.

Сахарный диабет. Ожирение.

Диабет I типа.

В этом типе диабета организм не вырабатывает инсулина. Инсулин — гормон, который помогает клеткам получать энергию из сахара. Без инсулина сахар не может попасть в клетки, и организм начинает использовать жиры и белки для получения энергии. Это приводит к выделению в кровь кетоновых тел, что может вызвать диабетический кетоацидоз — опасное для жизни состояние.

Диабет II типа.

В этом типе диабета организм вырабатывает недостаточно инсулина, или клетки не реагируют на него должным образом. Это приводит к тому, что сахар не может попасть в клетки, и уровень сахара в крови повышается. Диабет II типа чаще встречается у людей с избыточным весом и у людей старшего возраста.

Симптомы сахарного диабета:

- повышенная жажда (человек хочет пить постоянно)
- частое мочеиспускание (особенно ночью)
- потеря веса
- слабость
- зудящая сыпь
- замедленное заживление ран
- головная боль
- раздражение глаз
- боли в конечностях
- боли в суставах
- боли в спине
- боли в сердце
- боли в почках
- боли в печени
- боли в поджелудочной железе
- боли в селезенке
- боли в поджелудочной железе
- боли в селезенке
- боли в поджелудочной железе
- боли в селезенке

Ожирение.

Ожирение — это состояние, при котором человек имеет избыточный вес. Это может привести к сахарному диабету II типа. Ожирение также может привести к другим заболеваниям, таким как гипертония, болезни сердца и суставов.

Диета при сахарном диабете.

Диета при сахарном диабете должна быть сбалансированной и включать в себя продукты, богатые клетчаткой, витаминами и минералами. Важно избегать продуктов, богатых сахаром и жирами.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ





Конкурсные работы были оценены комиссией, утверждённой приказом главного врача больницы. Победители получают грамоты и денежное вознаграждение.

07.04.16 года в Центре социальной защиты населения была организована встреча населения с врачом общей практики Кантровской Екатериной Анатольевной. Она прочитала лекцию на тему: «Профилактика сахарного диабета»; «Факторы риска в развитии СД».







