

Маленькие, но опасные враги.

С наступлением теплого времени года в природе все оживает и расцветает. Но наряду с красивыми цветами, звонкоголосыми птицами и яркими бабочками с наступлением весны появляется большое количество **голодных клещей**.

Клещи живут в лесных массивах, водоохранных зонах, заповедниках, а также в черте городов: парках, садах, огородах, кладбищах и т.д. В местах обитания клещи скапливаются вдоль троп, по обочинам дорог, в местах водопоя животных, массового гнездования птиц, где наиболее вероятна встреча с человеком, животными или птицами.



В ожидании жертвы клещи забираются на стебли трав, стволы деревьев, кусты на высоту 25 -30 см. и до метра. Ошибочно мнение, что клещи нападают с деревьев или нижнего яруса леса. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу.

Обладая хорошим обонянием, приближение животного или человека они определяют за 3-5 м. Клещ вытягивает переднюю пару ножек и при первой возможности прицепляется к человеку.



Закрепившись на одежде, клещ пытается проникнуть под нее. Попад на тело человека, он ищет подходящее место для присасывания: область шеи, груди, подмышечных впадин, паховых складок, т.е. в местах, где кожа наиболее нежная и тонкая. Особенностью клеща является то, что для процесса кровососания он прикрепляется к телу так, что его практически невозможно, отделить.

Безусловно, сам укус клеща и его отделение от тела крайне неприятно, но самое страшное то, что клещ может являться резервуаром возбудителей опасных инфекционных заболеваний, которых он при укусе передает человеку. Наиболее

часто встречающимися являются боррелиоз и клещевой энцефалит.



В Смоленской области клещевой энцефалит последние несколько десятков лет не регистрируется.

Случаи заболевания боррелиозом (болезнью Лайма) ежегодно регистрируются среди населения Смоленской области. Данное заболевание может протекать в течение длительного времени и без соответствующего своевременного лечения приводит к стойкой утрате трудоспособности и инвалидизации.

Для того, чтобы не стать жертвой клещей и, соответственно, не заболеть опасными инфекционным заболеванием, необходимо соблюдать следующие правила:

- при посещении мест, где могут находиться клещи в период с марта по ноябрь надо надеть одежду, которая затрудняла бы попадание клеща под одежду и на тело человека. Для этого воротник и манжеты рубашки плотно застегивают, нижнюю часть рубашки заправляют в брюки, а нижнюю часть брюк в сапоги, высокие ботинки или носки. На голову рекомендуется надевать платок или капюшон, края которого должны плотно обхватывать шею;
- каждый человек, находясь в природном очаге обитания клещей, должен периодически осматривать свою одежду и тело и снимать наползающих клещей, нельзя допускать перемещения их на открытые участки кожи и под одежду. Заползшего клеща снимают и уничтожают;
- для защиты от клещей применяют репелленты, которыми обрабатывают одежду, предназначенную для прогулки по лесу, и открытые участки тела. Надо помнить, что репелленты не должны попадать на слизистые оболочки рта, глаз, раны;
- помните, клещи могут быть занесены в помещения из леса с различными предметами: цветами, грибами, ягодами и т.д. Если у вас есть домашние животные - обследуйте их, прежде, чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей;
 - важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя, т.к. может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции;
 - большое значение для профилактики заражения имеет правильное и своевременное удаление клеща. Чем раньше удален клещ, тем меньше вероятность возникновения заболевания, так как именно в период кровососания происходит переход возбудителя заболевания от клеща в организм человека;
- **с целью безопасного удаления присосавшегося клеща следует обратиться к медицинскому работнику. Помните! необходимо обратиться к врачу, даже в случае благополучного удаления клеща с тела!**



- основными мерами профилактики клещевых инфекций остаются вакцинопрофилактика при клещевом энцефалите, и антибиотикопрофилактика при боррелиозе и эрлихиозе;

- лица, отправляющиеся в природные очаги клещевого энцефалита, должны пройти специфическую вакцинацию.

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

1 Обязательно наличие головного убора

2 Ноги должны быть полностью прикрыты

3 Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки

4 Не срывать ветки

5 Не рекомендуется передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – **май-июнь**



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около **+20°С** и влажности **90-95%**

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи



Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу