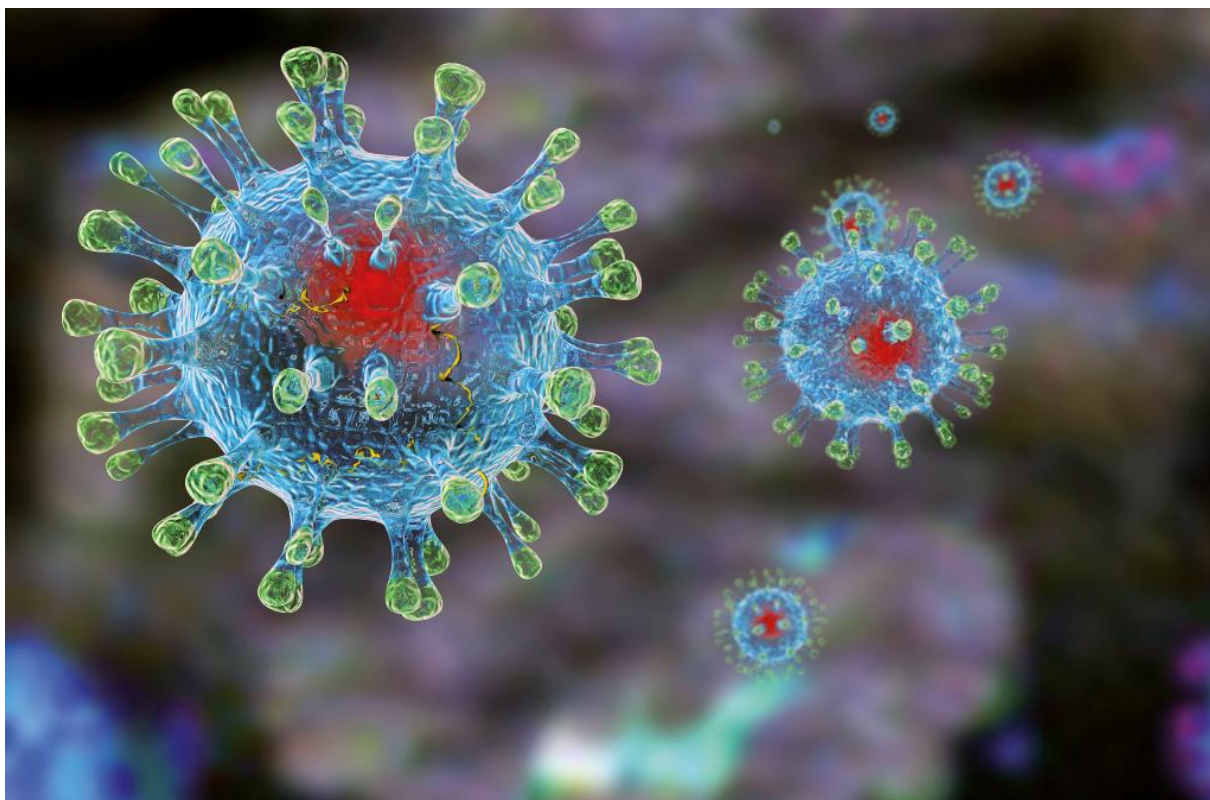


Коронавирусная инфекция человека



В конце декабря прошлого года появилась первая информация о том, что в китайском городе Ухань были зафиксированы первые случаи заболевания пневмонией неизвестного происхождения. Болезнь выявлена у более 50 человек, из них семеро находились в критическом состоянии. У всех 59 пациентов симптомы начали проявляться между 12 и 29 декабря 2019 года.

В январе китайским эпидемиологам удалось установить, что возбудителем стал новый тип коронавируса. Появление нового вируса, из-за которого у пациентов развивается пневмония, стало поводом для беспокойства.

Что такое коронавирус?

Коронавирусы (лат. Coronaviridae) — семейство вирусов, включающее на июнь 2019 года 37 видов, которые поражают человека, кошек, птиц, собак, крупный рогатый скот и свиней. Впервые данный вирус был выделен в 1965 году. Свое название он получил из-за ворсинок на оболочке, которые по форме напоминают солнечную корону во время затмения. До настоящего времени было известно два коронавируса, которые угрожают человеку тяжелыми респираторно-вирусными заболеваниями.

Как можно заразиться коронавирусом?

Заразиться коронавирусной инфекцией можно в течение всего года. Пик заболеваемости приходится на зиму и раннюю весну. Заражение возможно при тесном и продолжительном контакте с больным человеком. Наибольшему риску подвержены люди с ослабленным иммунитетом, хроническими болезнями легких, диабетом и почечной недостаточностью. Инфекция распространяется воздушно-капельным, фекально-оральным и контактным путем.



Каковы признаки заражения?

Симптомы коронавируса похожи на обычный грипп: повышенная температура, кашель, затрудненное дыхание, общее недомогание, головная боль, боль при глотании, дыхательная недостаточность.

При коронавирусном заболевании верхних дыхательных путей инкубационный период составляет 2-3 суток. Болезнь начинается остро и в большинстве случаев протекает с умеренно выраженной интоксикацией и симптомами поражения верхних отделов органов дыхания. Часто основным симптомом является ринит с обильным серозным отделяемым. Иногда заболевание сопровождается слабостью, недомоганием, больные отмечают першение в горле, сухой кашель. При обследовании у пациентов отмечается гиперемия и отек слизистой оболочки носа, гиперемия слизистой оболочки задней стенки глотки.

В ряде случаев коронавирусная инфекция протекает с поражением нижних дыхательных путей и характеризуется развитием пневмонии, которая наиболее тяжело протекает у детей раннего возраста. Коронавирус также может вызвать проявление острого гастроэнтерита.

Какие есть методы лечения?

Выявить коронавирусную инфекцию позволяет лабораторное исследование крови, мочи и назального секрета. При лечении применяются противовирусные препараты с широким механизмом действия. При тяжелых и среднетяжелых формах респираторных заболеваний проводится дезинтоксикационная терапия. Антибиотики широкого спектра действия назначают только в случае активации собственной бактериальной флоры больного. В настоящее время вакцина против коронавирусных инфекций (включая особо опасные Тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС) и Ближневосточный респираторный синдром (БВРС)) не разработана.



Профилактические методы

Специфических мер, с помощью которых можно было бы уберечься от инфекции, нет. Существуют только рекомендации общего характера. Необходимо:

- По возможности избегать общественного транспорта, мест скопления большого количества людей в период эпидемии.
- Пользоваться марлевыми повязками и респираторами.

- Соблюдать правила гигиены. Руки всегда должны быть чистыми: их необходимо мыть с мылом или использовать антисептические средства. Если такой возможности нет, следует применять влажные салфетки с противомикробным действием.
- Регулярно проветривать жилое или рабочее помещение, делать влажную уборку.
- Подвергать обязательной термической обработке продукты питания.
- Отказаться от поездок в регионы, на территории которых зафиксирована эпидемия коронавируса.