



Педикулёз – это

паразитарное кожное заболевание, которое вызывают мелкие насекомые – вши, вследствие чего эту болезнь называют вшивостью. Вши проводят всю свою жизнь на теле человека, питаясь его кровью. Самое интересное, что переносчиками этого заболевания чаще всего являются взрослые люди.

Различают 3 вида вшей – паразитов:

- **головные вши**, которые паразитируют на волосистой части головы человека (особенно в области висков, за ушами и на затылке);

- **платяные вши**, которые поселяются в постельном и нательном белье, одежде;

- **лобковые вши или плосицы**, обитающие на волосах лобковой области, нижней части живота, бёдер, подмышечных впадин, груди, промежности и ануса. Каждая вошь способна ежедневно откладывать до 10 яиц (**гниды**), которые прикрепляются к волосам (головные и лобковые вши) или к нитям белья и одежды (платяные вши).

Вши – это маленькие бескрылые насекомые, пищей которым служит кровь человека. Они имеют серовато-коричневый цвет, те же, которые напились крови, – красного или чёрного цвета. Питаться этим насекомым надо постоянно, в противном случае они гибнут. Яйца вшей имеют форму овала, бледно-желтого цвета, размером до 1 мм. Спустя 4–9 дней из яйца выходит вошь.

Причины педикулёза

Важно знать, что эти насекомые не летают и не прыгают, а передвигаются с помощью бега. Это говорит о том, что заразиться можно при личном контакте с больным. Вши, живущие в голове, перебираются от человека к человеку по волосам, особенно длинным. В основном в группе риска находятся дети, так как они наиболее активны, постоянно контактируют друг с другом во время игр, в школе, дома, в детских лагерях, садах, меняются предметами личной гигиены – расческами, полотенцами.

Местами заражения педикулезом могут быть помещения коллективного проживания: общежития, интернаты, гостиницы, купе вагонов, детские ясли и сады, летние оздоровительные лагеря, стационары и т.д. Такие места как баня или бассейн тоже могут стать местом заражения педикулёзом. Не редко педикулёзом заражаются во время миграции или передвижения людей во время отпусков, каникул, командировок и т.п. Распространению вшей способствуют неблагоприятные гигиенические условия, нечистоплотность людей, несоблюдение правил личной гигиены, отсутствие возможности или нежелание регулярно мыться, редкая смена постельного и нательного белья.

Подъём педикулёза отмечается во время войн, стихийных бедствий, разрух. К сожалению, современное положение многих людей в условиях экономической нестабильности и безработицы, наблюдающейся в России, также способствует распространению вшивости.

Платяные вши передаются несколько иначе, чем волосающие. Платяными вшами можно заразиться после близкого бытового контакта. Поселившись в складках одежды, вши переходят на кожу человека. Заболеть педикулёзом можно после использования повторно грязного белья или вещей.

Лобковыми вшами можно заразиться во время полового контакта. Однако заразиться ими можно всего лишь при использовании чужого полотенца, одежды или белья. Вне тела лобковая вошь живёт совсем недолго, не больше одного дня, хотя яйца более жизнеспособны и живут ещё в течение недели.



Симптомы педикулёза.

Диагностировать педикулёз просто: на коже больного имеются паразиты, также и на одежде, на волосах и белье находятся гниды, кожа в области локализации вшей воспалена из-за укусов.

Другим симптомом педикулёза является бесконечный **зуд** – это ответная реакция кожи на укусы вшей. Зуд бывает лёгкий или нестерпимый, особенно в ночное время от платяных вшей. Случается, что больной даже не испытывает желания почесаться – это является следствием хронического заболевания, вырабатывается привычка. Сыпь на коже от укусов вшей возникает через некоторое время. Вначале появляется «зудящий острый дерматит», маленькие ярко-красные папулы, везикулы. Далее этот процесс переходит в хронический дерматит, происходит нагноение папул. С течением времени возникает вторичная инфекция, которая сопровождается анемией. При лобковом и платяном педикулёзе на коже появляются специфические пятна.

В случае, когда у больного тяжёлая стадия головного педикулёза, то на голове получается ком спутавшихся и слипшихся волос с запахом гнили. В зависимости от локализации вшей и осложнений от этого заболевания различаются и симптомы. Однако встречаются и пациенты, у которых вши расположились по всему телу или же существуют вместе и платяные, и лобковые, и головные паразиты.

Лечение педикулёза.

Лечение педикулёза направлено на уничтожение паразитов в любых стадиях развития. Если вы обнаружили вшей или гнид у себя или своих близких, срочно обратитесь за медицинской помощью.

Для лечения педикулёза используют препараты «НИТТИФОР», «ПАРА

ПЛЮС» и другие препараты. После чего тщательно вычёсывают волосы мелким гребешком и подвергают одежду и бельё тщательной обработке, стирке и глажке.



Профилактика педикулёза.

Педикулёз – очень неприятная болезнь. Никого не обрадовала бы такая ситуация, когда ты беседуешь с человеком и ловишь на себе удивлённый и пристальный взгляд на волосы, по которым прогуливаются вши. По этой причине необходимо соблюдать меры предосторожности. Самое главное в профилактике педикулёза – это соблюдение личной гигиены, постельное и нательное бельё должно быть чистым, так как вши не любят чистоту. Оказывается, что паразитам очень не по вкусу запах лаванды и чайного дерева. Так что если нанести эту жидкость в область затылка и за уши, это поможет не заразиться вшами.

Помните! Болезнь всегда легче предотвратить, чем лечить. Основное средство профилактики педикулёза – строгое соблюдение правил личной гигиены, а именно:

- **Постоянный контроль за чистотой тела, волосистой части головы, а также белья и одежды;**
- **Еженедельное (не реже) мытьё головы и тела горячей водой с моющими средствами: мыло, шампунь, гель и т.д.**
- **Категорический отказ от использования чужой одежды, головных уборов, расчёсок, щёток, мочалок, полотенец;**

- Недопустимость использования бывшего в употреблении постельного белья без предварительной тщательной стирки;
- Родители должны внимательно следить за опрятностью детей, особенно находящихся в коллективных учреждениях: детских садах, школах, лагерях отдыха, санаториях, интернатах и т.д.

Не забывайте простое правило:

Чистота – залог здоровья!

Кабинет медицинской профилактики декабрь 2016г.