

Признаки возможной потери слуха?

Ваш ребенок, возможно, страдает потерей слуха, если он или она:

- не реагирует на звуки.
- плохо понимает вашу речь.
- страдает задержкой или нарушениями речевого развития.
- у него или у нее наблюдаются выделения из уха.
- часто жалуется на боль или заложенность в ухе.



Во взрослом возрасте

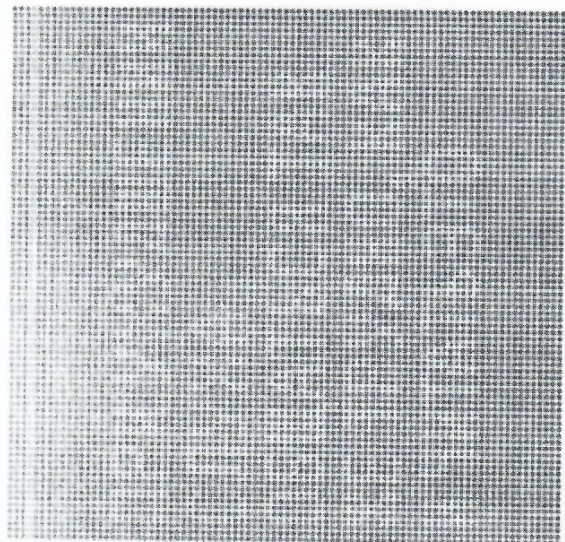
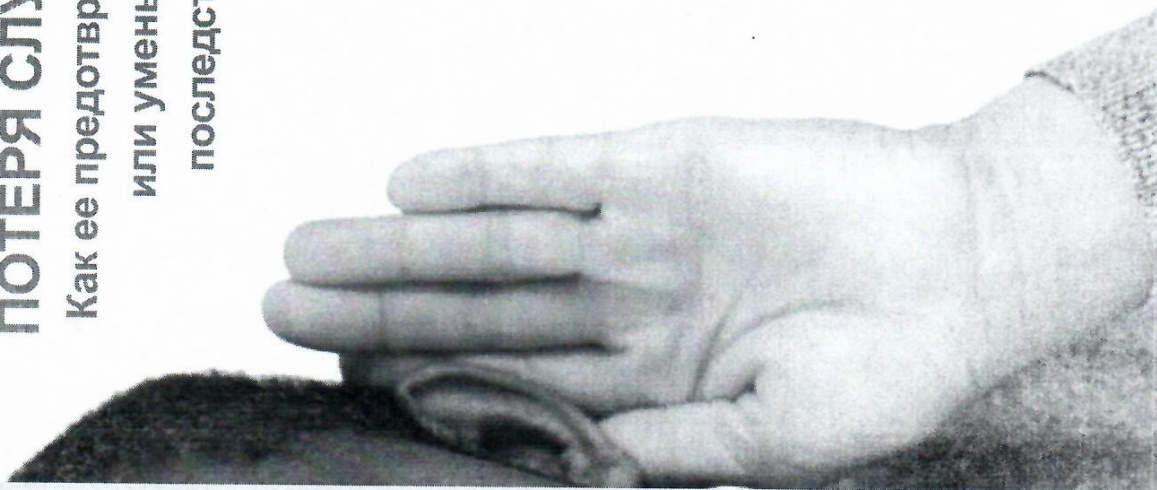
подозрение на потерю слуха должно возникнуть, если вы:

- вынуждены часто переспрашивать собеседников.
- склонны прибавлять громкость, слушая радио или смотря телевизор.
- то и дело теряете нить разговора.
- слышите звон в ушах.
- получаете от окружающих замечания о том, что говорите слишком громко.



Всемирная организация
здравоохранения

ПОТЕРЯ СЛУХА: Как ее предотвратить или уменьшить последствия?



Все ли вы слышите?

Проверьте
слух!



Мобильное приложение
для проверки слуха

Всемирный день слуха
2019

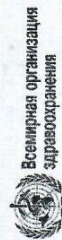


WHO/MNH/VII/18.7

© ВОЗ, 2019 год. Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Дополнительная информация:

<https://www.who.int/deafness/world-hearing-day/2019/en/>



Всемирная организация здравоохранения
whorpd@who.int

Что такое потеря слуха?

Тот, кто не способен слышать так же хорошо, как человек с нормальным слухом, страдает от потери слуха. Она бывает различной тяжести. Человеку с **легкой потерей слуха** бывает сложно расслышать собеседника в шумном месте, например, в ресторане. Человек с **умеренной потерей слуха** в состоянии расслышать и понять только громкую речь. Страдающие **тяжелой потерей слуха** не слышат даже очень громкие звуки, источник которых находится рядом с ними.

Какие причины вызывают потерю слуха?

1 У новорожденных:

- наследственность
- инфекции, перенесенные матерью во время беременности
- недоношенность
- гипоксия во время родов
- тяжелая желтуха сразу после рождения

2 У детей и взрослых:

- инфекционные заболевания, включая менингит, корь, свинку и гнойные инфекции уха
- прием некоторых лекарственных средств
- травма головы или уха
- воздействие громких звуков независимо от типа их источника
- использование персональных аудиоприборов на небезопасных уровнях громкости
- закупорка наружного слухового прохода ушной серой или инородными телами

3 У пожилых людей:

- нормальное старение
- воздействие громких звуков независимо от типа их источника
- повышенное кровяное давление
- диабет
- прием некоторых лекарственных средств

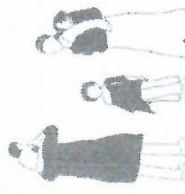


Что можно сделать для профилактики потери слуха?



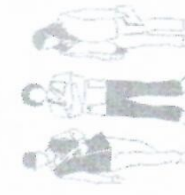
Рекомендации для всех

- Не вставляйте никаких предметов в слуховой проход.
- В шумной обстановке пользуйтесь затычками для ушей и звукозащитными наушниками.
- В случае любой проблемы с ушами сразу обращайтесь к врачу.
- Проверьте, не влияют ли на слух лекарства, которые вы принимаете.
- Регулярно проверяйте слух.
- Если вам прописали слуховой аппарат, пользуйтесь им в соответствии с указаниями.



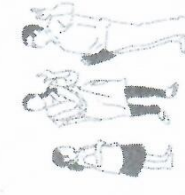
Рекомендации для родителей и воспитателей

- Не вставляйте никакие предметы в слуховой проход ребенка, в том числе в целях чистки.
- Объясняйте детям, что в слуховой проход ничего и никогда нельзя вставлять.
- При жалобах на боль, заложенность в ухе либо выделения из уха отведите ребенка к врачу.
- Не разрешайте детям купаться в грязных водоемах.
- Не бейте и не шлепайте ребенка.
- Защищайте детские уши от громких звуков.
- Научите детей безопасно пользоваться персональными аудиоприборами.



Рекомендации для социальных работников

- Изучите проблему потери слуха и распространите информацию об уходе за ушами и защите слуха.
- Знайте, куда следует обращаться за помощью при заболеваниях ушей, и помогайте людям за ней обратиться.
- Направляйте к врачу людей, жалующихся на ушную боль или выделения из уха.
- Научитесь разбираться в слуховых аппаратах и помогайте людям правильно ими пользоваться.
- Побуждайте глухих людей пользоваться языком жестов и организуйте группы поддержки.



Рекомендации для учителей

- Невнимательность ребенка в классе может быть признаком потери слуха; подумайте, не рекомендовать ли такому ребенку проверить слух.
- Рассказывайте детям о защите органов слуха и об опасности введения инородных предметов в слуховой проход, а также воздействия громких звуков, в том числе музыки.
- Уважайте детей: нанесение ударов или шлепков может привести к потере слуха.
- Детей с жалобами на боль в ушах или выделения из уха немедленно направляйте к врачу.

Если не принять
никаких мер, к 2030 г.
инвалидизирующей
потерей слуха будет
страдать почти
630 миллионов
человек; к 2050 г.
их число может превысить
900 миллионов.*

Страны с высоким уровнем доходов

2018 г. 46 миллионов
2030 г. 58 миллионов
2050 г. 72 миллионов

Латинская Америка и Карибский бассейн

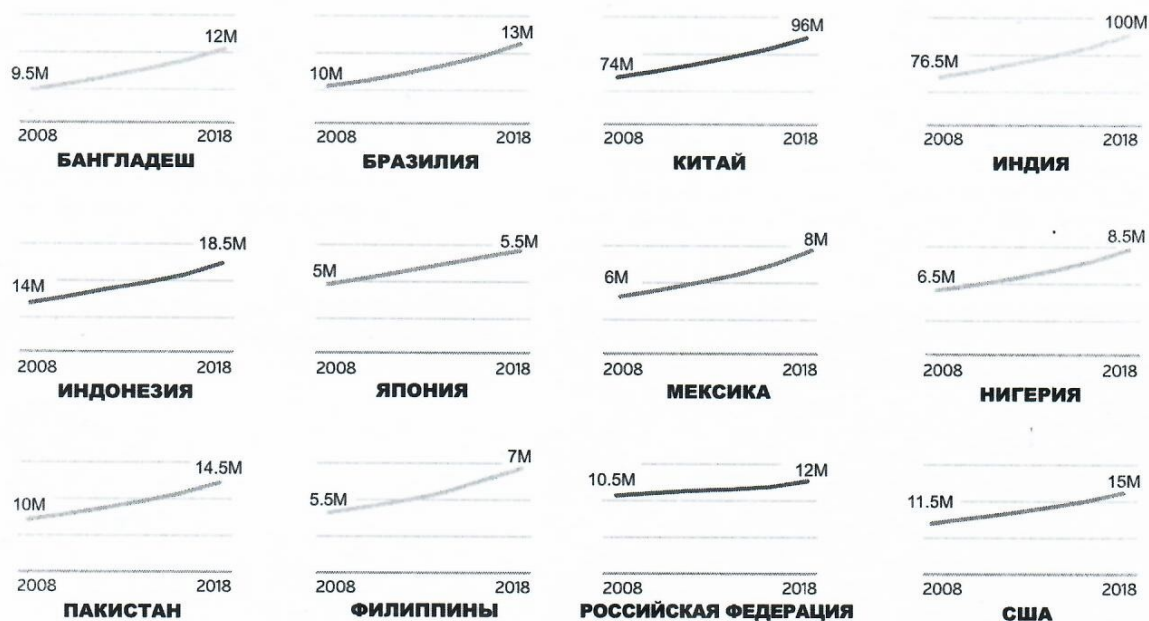
2018 г. 40 миллионов
2030 г. 56 миллионов
2050 г. 87 миллионов

Ближний Восток и Северная Африка

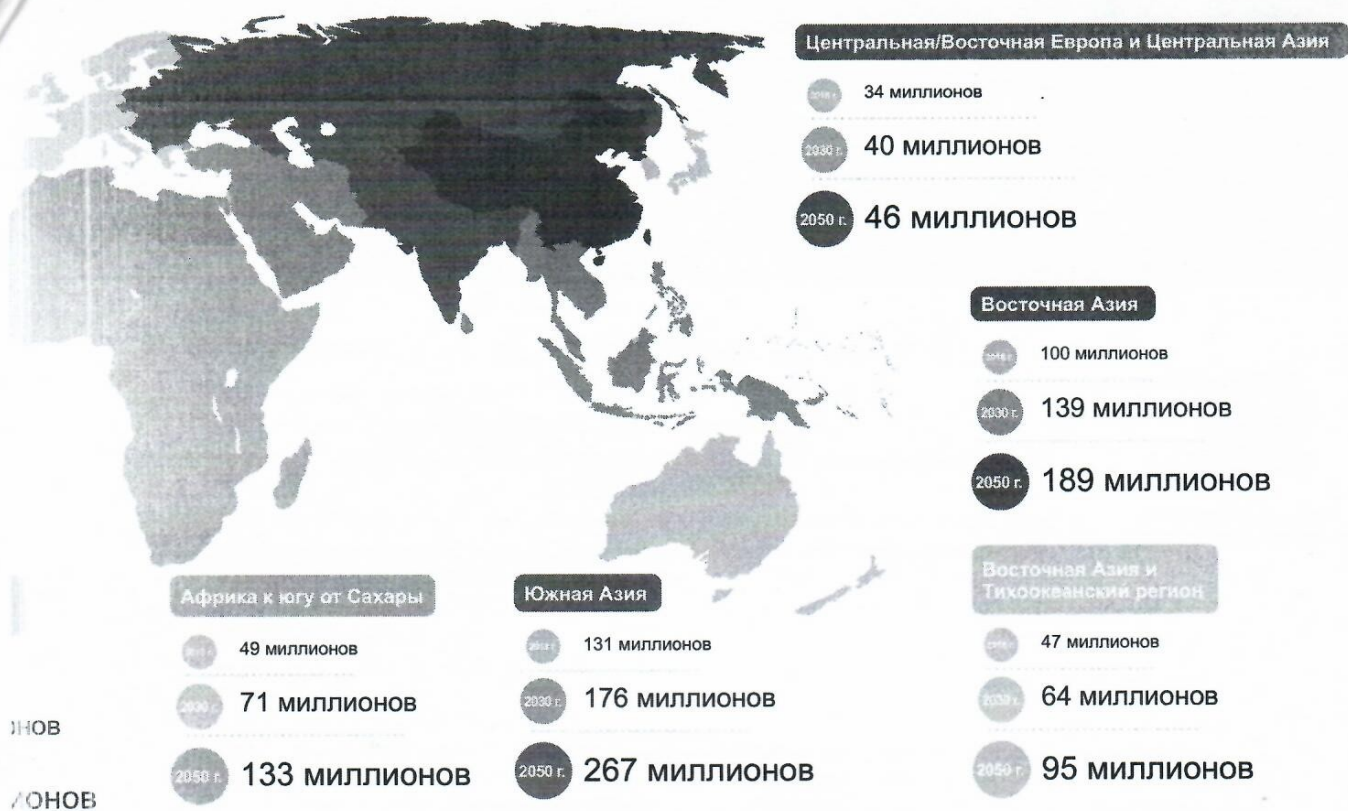
2018 г. 16 миллионов
2030 г. 24 милли
2050 г. 44 милли

Тенденции потери слуха за последние 10 лет

Абсолютная численность людей с потерей слуха за последнее десятилетие неуклонно росла. На графике ниже показана динамика в 12 самых густонаселенных странах мира (число человек, млн.)*



*Оценки учитывают региональные возрастные и гендерные различия в распространенности среди населения стран и отражают меняющиеся демографические характеристики населения.



По данным о глобальном бремени болезней по регионам
 *Текущие прогнозы составлены исходя из допущения о том, что возрастные, гендерные и региональные тенденции распространенности инвалидирующей потери слуха не меняются со временем.

Почему потеря слуха становится все более распространенной?

Рост числа случаев потери слуха в мире объясняется несколькими факторами.



- рост численности населения в мире
- увеличение доли пожилых людей в структуре населения

Какие из предотвратимых причин требуют наибольшего внимания?



- подверженность воздействию громких звуков на работе и в часы досуга
- ушные и прочие инфекции, включая свинку и корь
- прием ототоксичных лекарств

Что это означает для стран?

Потеря слуха становится все более распространенным явлением. Если не обратить эту тенденцию вспять, она приведет к увеличению прямых расходов систем здравоохранения. Возрастет спрос на услуги по лечению болезней уха и нарушений слуха и на соответствующие вспомогательные средства и методы, в частности слуховые аппараты и субтитры. Кроме того, возникнет потребность в подготовке квалифицированных специалистов здравоохранения. Если эти потребности не будут удовлетворены, это негативно скажется не только на отдельных людях, которые все больше будут оказываться в ситуации социальной изоляции и бедности, но и на обществе в целом, поскольку приведет к снижению производительности труда. Целый ряд стран мира признали, что нынешнюю динамику необходимо остановить, прежде всего, путем профилактики и лечения потери слуха.

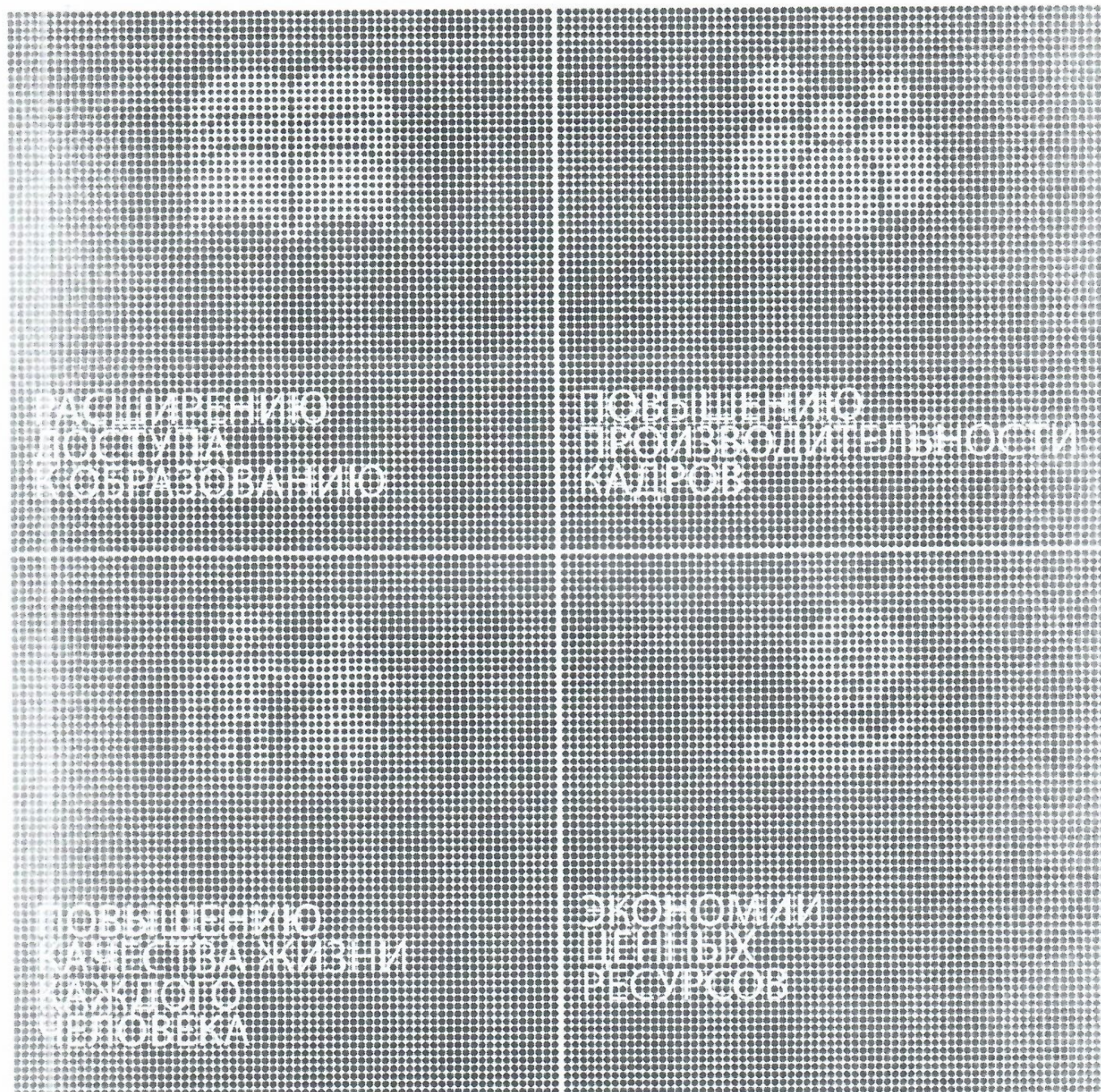
Действия стран: пример Великобритании

В ответ на прогноз, согласно которому к 2035 г. каждый пятый человек будет страдать потерей слуха, правительство Соединенного Королевства представило в 2015 г. национальный План действий по проблеме потери слуха, предусматривающий увеличение расходов на борьбу с этой проблемой. В плане поставлено пять задач в следующих областях:

- профилактика
- ранняя диагностика
- комплексное и индивидуальное ведение пациентов
- проблемы старения
- социальная интеграция

Подробнее о плане: <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/03/act-plan-hearing-loss-upd.pdf>

Проверка слуха – шаг навстречу:



Главное — как можно
быстрее распознать
потерю слуха!



Всемирная организация
здравоохранения



Предлагайте людям
бесплатно проверить слух и
рекомендуйте приложение
hearWHO для выявления
потери слуха!