

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

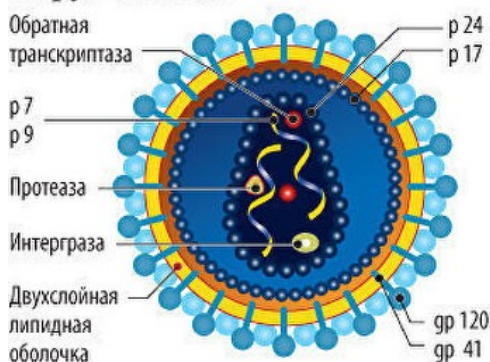
Вирус иммунодефицита человека повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти.

Этот вирус содержится в крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях человека. ВИЧ не может долго жить вне организма и заражение им происходит только тогда, когда он может попасть напрямую внутрь тела. Например, при контакте с кровью или при прохождении через тонкие слизистые оболочки: во влагалище, прямой кишке или уретре.

ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и распространение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

Вирус СПИДа



ВИЧ попадает в организм человека ▶ ослабляет иммунную систему ▶ поражает клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4) ▶ организм не способен защищаться от инфекций ▶ развивается одно или несколько серьезных заболеваний

Симптомы

- лихорадка более 1 месяца
- диарея более 1 месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- сепсис
- увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
- подострый энцефалит

Последняя стадия – СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга)
- нейро-СПИД (разнообразные поражения центральной нервной системы и периферических нервов)
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

! Вирус может существовать в организме человека в течение 10-12 лет бессимптомно

Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа – тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

Как происходит заражение

незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт

совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования

использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга

использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови

передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью

лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

Лечение

Лекарства от СПИДа пока нет. Существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям

! После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется «периодом окна», в течение которого тестирование может показать отрицательный результат

КОГДА ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ

ВИЧ не способен размножаться вне тела хозяина. Он не выживает на открытом воздухе и поэтому **не может распространяться воздушно-капельным путем или при бытовых контактах.**

Это значит, что вы [не можете заразиться ВИЧ](#):

- через чихание и кашель,
- при использовании общих столовых приборов,
- при рукопожатии и объятьях,
- при поцелуях,
- при пользовании бассейнами,
- при использовании душа и туалетных сидений,
- при укусах насекомых ([ВИЧ гибнет в организме насекомых](#)).

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ?

1. Откажитесь от употребления наркотиков. Этим вы не только обезопасите себя от инфицирования ВИЧ, но и сохраните свою жизнь и здоровье на долгие годы. Наркотики **разрушают организм человека быстрее,** чем ВИЧ.
2. Откажитесь от [рискованного поведения](#): частой смены партнеров и случайных половых контактов. **Верность** одному партнеру – [лучшая защита](#) от инфицирования ВИЧ.
3. Пользуйтесь презервативами при любых формах полового акта, но помните, что даже этот метод контрацепции не гарантирует стопроцентной защиты от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ?

Вы можете пройти [тест на ВИЧ](#) в любом учреждении здравоохранения по месту жительства. В Российской Федерации эта услуга оказывается абсолютно бесплатно.

У вас есть возможность анонимного тестирования с консультацией врача до и после теста на ВИЧ. Оно проводится в кабинетах психосоциального консультирования и анонимного обследования в Центрах профилактики и борьбы со СПИДом и других медицинских учреждениях.