

Вред наркомании и ее последствия

Наркомания в настоящее время – одна из злободневных тем, которая волнует все мировое сообщество. Это трагедия не только семьи, в которой есть больной наркоманией, но и всего социума. Трагедия в том, что наркомания поражает людей молодого возраста, а начинается все с подростковых лет.

От общего числа наркоманов в России по статистике – 20% – это школьники, 60% – молодежь в возрасте 16-30 лет, 20% – люди более старшего возраста.



Антинаркотическое законодательство определяет наркоманию как заболевание и устанавливает запрет на потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача (статья 40). Ответственность за нарушение данной нормы предусмотрена статьей 6.9 Кодекса об административных правонарушениях РФ. Необходимо помнить, что в настоящее время с помощью современных лабораторных методов возможна точная диагностика состояния наркотического опьянения, предусматривающая определение конкретного наркотического вещества.

Кроме того, КОАП РФ устанавливает административную ответственность в виде штрафа либо административного ареста за совершение таких правонарушений как:

ст. 6.8 незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов;

ст. 6.10 часть 2, 3 предусматривает ответственность за вовлечение несовершеннолетнего в употребление одурманивающих веществ

ст.20.20 часть 3 - потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах

ст.20.21 - появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

Уголовный кодекс Российской Федерации предусматривает уголовную ответственность за ряд преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

статья 228¹. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов

статья 228². Нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.

Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ.

Наркотические вещества - вещества, оказывающие воздействие на психику и поведение человека, потребление которых способно приводить к формированию психической и физической зависимости (наркомании), то есть состоянию, при котором человек испытывает потребность в регулярном приеме таких средств. Наркотики шаг за шагом разрушают нервную систему человека, его мозг, поэтому у наркоманов быстро развивается и прогрессирует слабоумие.

Появляются устойчивые психические расстройства. Человек становится нелюдимым, мрачным, злобным, раздражительным, подозрительным. Его преследует беспричинный страх. У всех незаконных потребителей наркотиков отмечается утрата уже приобретенных знаний,

умений, жизненного опыта, нравственных, этических и духовных ценностей, положительной установки на будущее. Снижается профессиональная активность человека, он выключается из общественной деятельности, весь его досуг занят мыслями о наркотиках. Отсюда частые прогулы и низкая производительность труда, прекращение обучения в школе или институте, отсутствие всякого желания заботиться о близких. Другими словами, наркоман деградирует как личность, превращаясь в черствого ограниченного эгоиста, занятого только ожиданием очередного наркотического опьянения. В дальнейшем употребление наркотиков приводит к серьезным психическим заболеваниям. Следует также помнить о большой вероятности заражения потребителей наркотиков и больных наркоманией ВИЧ-инфекцией, гепатитами В и С, венерическими заболеваниями.

Развитие наркомании проходит в 3 стадии болезни:

1 стадия – индивидуальная психическая зависимость

Психическая зависимость – стремление принимать вещество, с тем, чтобы испытать определенные ощущения или снять явления психического дискомфорта. Психическая зависимость возникает во всех случаях систематического употребления наркотиков. Признаки психической зависимости: желание постоянно употреблять данное средство, добывая его любыми путями; тенденция увеличивать дозу приема.

2 стадия – физическая зависимость, которая характеризуется непреодолимым влечением к наркотику, потерей контроля за принимаемой дозой, физическим комфортом в состоянии интоксикации и проявлением синдрома лишения – т.е., абстинентного синдрома, в случае прекращения приема наркотика. Прием наркотиков наркоманом с длительным стажем осуществляется для выравнивания своего физического состояния.

3 стадия – синдром изменений реактивности, который отражает глубокую перестройку организма при хронической интоксикации, максимально возросшую толерантность, многократно превышающую физиологические возможности человека, снижение защитных реакций.

Длительное употребление любого наркотика накладывает отпечаток на внешний облик человека. Наркоманы со стажем, как правило, выглядят старше своих лет. Волосы у них ломкие, зубы крошатся, выпадают, ногти обламываются и слоятся. Кожа дряблая, морщинистая, неестественного цвета. У этих людей медленно заживают раны. Многие наркоманы равнодушны к своему внешнему облику, выглядят неряшливо, не заботятся о чистоте своего тела и одежды. У них отмечается подавленность воли, снижение интеллекта, неспособность сосредоточиться, быстрая утомляемость.

Причины злоупотребления наркотиков и алкоголя. Они актуальны особенно в среде несовершеннолетних.

- Социальная согласованность- типична для подростковой группы- если один попробовал кайф, то ему подражает и вся компания, все хотят казаться взрослыми и опытными и, самое главное, стремятся показать свою принадлежность к данной группе. Это относится ко всем наркотикам-от никотина, алкоголя до героина.5,2%

-Удовольствие - одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики- это сопутствующие и приятные ощущения, от хорошего самочувствия до мистической эйфории. Но это вначале, позже- муки ломки, слишком большая цена за удовольствие.8,6%

-Доступность. Нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах. Применение легальных наркотиков возрастает с доступностью. Например, алкоголизм распространен среди торговцев спиртными напитками. И статистика судимостей за сбыт наркотиков и употребления наркотиков так же коррелируется.

-Любопытство - банально- заставляет некоторых принимать наркотики.45,2%

-Враждебность - применение наркотиков может выглядеть символом оппозиции ценностям общества. Когда человек отвергает общество и все альтернативы, включая самого себя, свои надежды и цели, возникающее чувство бессмысленности жизни, изоляции и неадекватности делает его предрасположенным к хронической наркомании. Это может быть вызовом обществу, родителям, учителю, начальнику...

-Достаток и досуг могут привести к скуке и потере интереса к жизни, и выходом, и стимуляцией в этом случае могут показаться наркотики.

-Уход от физического стресса - чисто в психологическом плане мотивация явно болезненного характера- бегство от проблем и тревог, от стресса. Большинству людей удастся справиться со стрессовыми ситуациями в их жизни. А для некоторых наркотики становятся убежищем, ложным центром, вокруг которого вращается их жизнь.

И анкетирование показывает, что чаще всего называются причины, приведшие к употреблению наркотиков - любопытство- 45,2%, скука, неумение провести свободное время-19,1%, проблемы в личной жизни- 16,5%, воздействие других наркоманов-14,8% (а один наркоман заманивает в свои сети 20 других), стремление получить удовольствие-8,6%, стремление не выделяться в компании- 5,2%.

Общеизвестно, что предупреждение недуга, в том числе и социального, гораздо эффективнее, нежели лечение запущенной болезни. На примере других стран доказана эффективность антинаркотического воспитания молодежи, основанного на использовании различных форм профилактической работы.

Наркомания – страшная болезнь общества, поэтому и бороться с ней должны не отдельные организации и лица, а все общество в целом. Только

тогда это противостояние принесет плоды, и мы сможем сказать, что способны выстоять в войне с наркоманией.

Каждому из вас нужно помнить, что только способность отвечать за свои поступки, умение говорить твердое «НЕТ» соблазнам окружающего мира, может стать нерушимой стеной для пагубных пристрастий и наркозависимости. В этой жизни есть немало увлечений, способных принести яркие эмоции, отличное настроение и верных друзей – это спорт, туризм, музыка, танцы и многие другие направления, которые помогут раскрыться каждому как уникальной, неповторимой личности, станут основой будущего успеха и процветания.

Информация для родителей и педагогов

К физиологическим признакам употребления наркотиков относятся:

- 1) бледность или покраснение кожи;
- 2) расширенные или суженные зрачки;
- 3) покрасневшие или мутные глаза;
- 4) несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- 5) потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;
- 6) хронический кашель;
- 7) плохая координация движений;
- 8) неадекватное поведение (беспричинная сонливость либо смех, повышенная энергичность). ***Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное***, но без характерного запаха алкоголя изо рта.

Передозировка ПАВ. Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков.

Самой грозной опасностью употребления ПАВ является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и срочно вызвать врачей из службы «03». Признаками передозировки являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

Этапы оказания первой помощи при передозировке ПАВ:

- вызвать «скорую помощь»;
- повернуть больного на бок;
- следить за характером дыхания до прибытия врачей;
- при частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту произвести искусственное дыхание изо рта в рот.

Первичная профилактика - ее задача- уберечь детей от первого, во многих случаях рокового потребления психоактивных веществ на ранних этапах их взросления. Проводится широко, повсеместно, со всеми детьми и подростками, пока они здоровы и не втянуты в роковые пристрастия.

Вторичная профилактика - сохранение здоровья детей и подростков, уже имеющих опыт потребления.

Третичная профилактика - предназначена для продления жизни лиц, страдающих сформированной зависимостью путем предупреждения повторных рецидивов после лечения.

Подходы и методы разные. Вторичную и третичную профилактику проводят профессионально подготовленные специалисты- медицинские и социальные работники, сотрудники соответствующих отделов милиции.

При первых приемах ПАВ дети не всегда осознают свои действия в полной мере, это очередной эпизод познания мира и нового, не считают свои действия необычными и опасными. В их среде бытует мнение, что наркотики помогают расслабиться, успокоиться, а они сами никогда не станут опустившимися наркоманами, всегда смогут отказаться, наркотики употребляют сильные и талантливые люди. И далеко не всегда патологическая потребность формируется легко и быстро, это нужно учитывать при проведении профмероприятий.

Подготовленные дети становятся существенной преградой на пути распространения наркотиков, создается своеобразный иммунитет к наркотикам а это - реальная возможность снизить спрос на наркотики и повысить эффективность борьбы с нарастающим агрессивным наступлением наркомафии на здоровье и жизнь наших людей. Естественная задача школы- дать знания и практические навыки своим ученикам по сохранению здоровья и самой жизни, так как без этих знаний в будущем, может случиться, и не понадобятся все остальные школьные науки.

Главная задача первичной профилактики - формирование типа поведения молодежи, отвергающего применение психоактивных веществ с целью стойкого изменения состояния сознания , причем типа поведения в масштабах всего общества.

Основные направления первичной профилактики наркоманий
- строгие меры противодействия курению, распространения алкоголя и наркотиков

- информационно- просветительная работа среди учащихся и их родителей
- своевременное выявление функционально- несостоятельных семей и коррекция условий семейного воспитания
- своевременное выявление и разрушение групп, для членов которых характерны отклонения в поведении
- организация досуга несовершеннолетним в значимых для них и социально поощряемых формах
- исследование личностных ресурсов учащихся.

